

Грип vs ГРВІ: як розрізнити

	Грип	ГРВІ
	Різкий і гострий початок захворювання	Початок захворювання поступовий
	Температура тіла від 38 °C	Температура тіла 37—37,5 °C
	Прояви інтоксикації виражені різко (ломота в тілі, озноб, сильний головний і м'язовий біль)	Прояви інтоксикації виражені слабо (відчуття «розбитості» та загального нездужання)
	Нежить — нехарактерний симптом, може з'явитися на другий—третій день захворювання	Нежить майже завжди супроводжує ГРВІ від самого початку захворювання
	Біль у горлі — нехарактерний симптом, може з'явитися на третій—четвертий день захворювання	Біль у горлі має виражений характер
	Кашель — характерний симптом: виникає окремо, спричиняє біль за грудиною. Можуть з'явитися задуха, відчуття нестачі повітря	Кашель має невиражений характер, виникає разом із болем у горлі. Задухи немає, а незмогу вільно дихати спричиняє закладеність носа
	Часто виникає дискомфорт в очах (почервоніння, світлофобія, можлива слезотеча)	Під час аденовірусної інфекції можливе відчуття піску в очах, за інших ГРВІ дискомфорт в очах виникає нечасто

Примітка. Інформацію подано за даними Центру громадського здоров'я МОЗ — phc.org.ua.